



# HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

## SAISON 2024 - 2025

Gymnase Langevin WALLON, Rue Édouard DANAUX  
(Les cours sont assurés par un entraîneur Brevet d'État)

<b>LUNDI</b> (Entraîneur : Julien)	17 H 30 – 18 H 30	⇒	<b>Jeunes confirmés</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
	18 H 30 – 20 H 00	⇒	<b>Groupe Espoirs</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
	20 H 00 – 21 H 30	⇒	<b>Elites Jeunes/Adultes</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
<b>MARDI</b> (Entraîneur : Florian)	19 H 00 – 20 H 30	⇒	<b>Adultes : Loisirs</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
	20 H 30 – 22 H 00	⇒	<b>Adultes : Compétiteurs - D3/D4</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
<b>MERCREDI</b> (Entraîneur : Julien)	14 H 00 – 15 H 00	⇒	<b>Benjamins – Minimes</b> (Né entre 2012 et 2015)
	15 H 00 – 16 H 30	⇒	<b>Jeunes confirmés</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
	16 H 30 – 17 H 30	⇒	<b>Cadets - Juniors</b> (Né entre 2006 et 2011)
	17 H 30 – 19 H 00	⇒	<b>Groupe Espoirs</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
	19 H 00 – 20 H 30	⇒	<b>Elites Jeunes/Adultes</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
	20 H 30 – 22 H 00	⇒	<b>Adultes : Compétiteurs - D1/D2</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
<b>JEUDI</b>	20 H 30 – 22 H 30	⇒	<b>Entraînement libre adultes</b>
<b>VENDREDI</b> (Entraîneur : Julien)	17 H 00 – 18 H 00	⇒	<b>Poussin Nouveau Créneau</b> (A partir de 2016)
	18 H 00 – 19 H 30	⇒	<b>Groupe Espoirs</b> (Groupe défini par l'entraîneur)
	19 H 30 – 21 H 00		<b>Entraînement libre « régional »</b> <b>Nouveau Créneau à confirmer</b>
<b>SAMEDI</b> (Entraîneur : Florian)	10 H 00 – 11 H 00	⇒	<b>Benjamins – Minimes</b> (Né entre 2012 et 2015)
	11 H 00 – 12 H 00	⇒	<b>Cadets - Juniors</b> (Né entre 2006 et 2011)
<b>DIMANCHE</b>	10 H 00 – 13 H 00	⇒	<b>Entraînement libre adultes</b>

*Nous vous aviserons de toute modification...*  
**BRETIGNY-PING.FR**